



Gemeinsam[®]
weniger **Selten**

MADE WITH PATIENTS BY  **Chiesi**

Einladung!

Rare Disease Day 2026

**20. + 21.
Februar**

Herzliche Einladung zum Networking-Tag

unter dem Motto „Gemeinsam weniger Selten“.

Dieser Tag bietet Menschen mit Seltenen Erkrankungen und ihren Angehörigen die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, sich zu vernetzen, zu lernen, zu diskutieren und sich auszutauschen. Selten heißt nicht allein – gemeinsam stark mit weniger Stress und mehr mentaler Kraft.

Im Mittelpunkt stehen Impulse zu mentalem Wohlbefinden und dem Umgang mit alltäglichen Routinen – in einer offenen Atmosphäre, die zum Mitdenken und Mitreden einlädt.

Wo?

**Lindner Hotel
Düsseldorf Seestern**

Lütticher Straße 130,
40547 Düsseldorf

*Wir freuen uns auf deine Teilnahme und
einen Tag voller inspirierender Begegnungen
und neuer Erkenntnisse.*

**Weitere Informationen und
die Anmeldung findest du über
diesen QR-Code:**



Es erwarten dich Impulse von Expert*innen:

- Interaktive Informationen zum Thema Angst, Depression
- Angebote für Angehörige
- Indikationsspezifische Coffee-Talks
- Keynote Lectures & Selbsthilfesprecher

Updates auf Instagram unter [rarestories.de](https://www.instagram.com/rarestories.de) verfolgen

<https://swp-hl.de/meet/rdd2026>

Bei Fragen wendet euch an:
rarediseaseday.de@chiesi.com

Chiesi GmbH, Hamburg



Gemeinsam[®]
weniger **Selten**

MADE WITH PATIENTS BY  **Chiesi**

Agenda

Rare Disease Day 2026

**20. + 21.
Februar**

Freitag, 20. Februar 2026

17:00 – 19:00 Uhr **Come Together im Hotel**
Empfang mit Getränken und Fingerfood

Samstag, 21. Februar 2026

10:00 – 10:30 Uhr **Welcome Coffee**
Einladung zum Ankommen und Austausch

10:30 – 11:15 Uhr **Begrüßung durch Chiesi & Selbsthilfevereine**

11:15 – 12:45 Uhr **Interaktiver Informationsblock – Teil 1 Erkennen**

- **Thema Angst** – Erkenne deine Auslöser für deine Angst
- **Thema Depression** – Erkenne deine Auslöser für deine depressiven Symptome
- **Thema Angehörige** – Erkenne wie du unterstützen kannst und dich selbst schützt

13:00 – 13:30 Uhr ****LUNCH****

13:30 – 14:00 Uhr **Netzwerken & Mitmachaktionen**

14:00 – 14:30 Uhr **Keynote Lecture & Selbsthilfevereine**

14:30 – 14:45 Uhr ****Netzwerken****

15:00 – 16:00 Uhr **Interaktiver Informationsblock Teil 2 Bewältigen**

- **Thema Angst** – Bewältige deine Auslöser für deine Angst
- **Thema Depression** – Bewältige deine Auslöser für deine depressiven Symptome
- **Thema Angehörige** – Erlerne Wege wie du unterstützen kannst und dich selbst schützt

16:25 – 17:15 Uhr **Coffee-Talks**
Geleitet durch PAGs und PVs –
Über Inhalte informieren wir in unserem regelmäßigen Newsletter



Änderungen vorbehalten und Updates auf Instagram unter [rarestories.de](https://www.instagram.com/rarestories.de) verfolgen

Bei Fragen wendet euch an:
rarediseaseday.de@chiesi.com

Chiesi GmbH, Hamburg