



Gemeinsam®
weniger Selten

MADE WITH PATIENTS BY Chiesi

Einladung!

Rare Disease Day 2026

20. + 21.
Februar

Herzliche Einladung zum Networking-Tag

unter dem Motto „Gemeinsam weniger Selten“.

Dieser Tag bietet Menschen mit Seldernen Erkrankungen und ihren Angehörigen die Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen, sich zu vernetzen, zu lernen, zu diskutieren und sich auszutauschen. Selten heißt nicht allein – gemeinsam stark mit weniger Stress und mehr mentaler Kraft.

Im Mittelpunkt stehen Impulse zu mentalem Wohlbefinden und dem Umgang mit alltäglichen Routinen – in einer offenen Atmosphäre, die zum Mitdenken und Mitreden einlädt.

*Wir freuen uns auf deine Teilnahme und
einen Tag voller inspirierender Begegnungen
und neuer Erkenntnisse.*

Wo?

Lindner Hotel
Düsseldorf Seestern

Lütlicher Straße 130,
40547 Düsseldorf

Weitere Informationen und
die Anmeldung findest du über
diesen QR-Code:



<https://swp-hl.de/meet/rdd2026>

Bei Fragen wendet euch an:
rarediseaseday.de@chiesi.com

Es erwarten dich **Impulse von
Expert*innen**:

- Interaktive Informationen zum Thema Angst, Depression
- Angebote für Angehörige
- Indikationsspezifische Coffee-Talks
- Keynote Lectures & Selbsthilfesprecher

Updates auf Instagram unter [rarestories.de](https://www.instagram.com/rarestories.de) verfolgen



Gemeinsam®
weniger Selten

MADE WITH PATIENTS BY Chiesi

Agenda

Rare Disease Day 2026

20. + 21.
Februar

Freitag, 20. Februar 2026

17:00 – 19:00 Uhr Come Together im Hotel
Empfang mit Getränken und Fingerfood

Samstag, 21. Februar 2026

10:00 – 10:30 Uhr Welcome Coffee
Einladung zum Ankommen und Austausch

10:30 – 11:15 Uhr Begrüßung durch Chiesi & Selbsthilfvereine

11:15 – 12:45 Uhr Interaktiver Informationsblock – Teil 1 Erkennen

- **Thema Angst** – Erkenne deine Auslöser für deine Angst
- **Thema Depression** – Erkenne deine Auslöser für deine depressiven Symptome
- **Thema Angehörige** – Erkenne wie du unterstützen kannst und dich selbst schützt

13:00 – 13:30 Uhr **LUNCH**

13:30 – 14:00 Uhr Netzwerken & Mitmachaktionen

14:00 – 14:30 Uhr Keynote Lecture & Selbsthilfvereine

14:30 – 14:45 Uhr **Netzwerken**

15:00 – 16:00 Uhr Interaktiver Informationsblock Teil 2 Bewältigen

- **Thema Angst** – Bewältige deine Auslöser für deine Angst
- **Thema Depression** – Bewältige deine Auslöser für deine depressiven Symptome
- **Thema Angehörige** – Erlerne Wege wie du unterstützen kannst und dich selbst schützt

16:25 – 17:15 Uhr Coffee-Talks

Geleitet durch PAGs und PVs –
Über Inhalte informieren wir in unserem regelmäßigen Newsletter



Änderungen vorbehalten und Updates auf Instagram unter [rarestories.de/](https://www.instagram.com/rarestories.de/) verfolgen

Bei Fragen wendet euch an:
rarediseaseday.de@chiesi.com

Chiesi GmbH, Hamburg